

緊急時の連絡先

■医療機関

医療機関名

住所・電話番号

■薬局

薬局名

住所・電話番号

■その他

施設名

住所・電話番号

コセンティクス® 自己注射用手帳

コセンティクスを使用される患者さんご自身やご家族の方へ

マルホ株式会社 ノバルティス ファーマ株式会社

CTX001156K0004
2025年2月作成
B0422DX-SG

この「コセンテックス 自己注射用手帳」は、患者さんご自身やご家族がコセンテックスを注射する際にお使いいただくものです。

コセンテックスによる治療を受けている期間中は、体調の管理に気をつけていただく必要があります。体調の変化がみられたときは、小さなことでもこのノートに記録して、主治医に見せるようにしてください。

コセンテックスは主治医から十分な説明を受けた後、主治医の判断に従い、正しくご使用ください。

注射後の症状や体調について

注射した後に、いつもとは違う変化を感じたときは、すぐに主治医または医療機関までご連絡ください。

- 風邪っぽい症状（咳、鼻水、のどの痛み、さむけ、熱、頭痛など）が続いている
- アレルギー症状（じんましん、かゆみなど）がある
- 息苦しさがある
- どうきがする
- からだがだるい
- 腹痛、下痢
- 便に粘液や血液が混じる
- 体重が減った、食欲がない
- 肛門が痛い、肛門から膿が出る
- ほぼ全身の皮膚が赤くなる
- フケやかさぶたのようなものができて、それがはがれ落ちる

自己注射用手帳の使い方

注射した部位、体調や気になる症状などを記録しておきます。注射する部位は毎回変え、また、注射した後にいつもとは違う変化があったときは、次の診察日を待たずにすぐ

えますので、前回注射した部位を確認するためにも、記録を付けることは重要です。に主治医または医療機関までご連絡ください。

注射した日付	体温	注射した部位	※○ を付けましょう	注射した部位の痛みや腫れ、その他体調や症状で気になること
		左上腕 右腹部	右上腕 左もも	左腹部 右もも
		左上腕 右腹部	右上腕 左もも	左腹部 右もも
		左上腕 右腹部	右上腕 左もも	左腹部 右もも
		左上腕 右腹部	右上腕 左もも	左腹部 右もも
		左上腕 右腹部	右上腕 左もも	左腹部 右もも
		左上腕 右腹部	右上腕 左もも	左腹部 右もも
		左上腕 右腹部	右上腕 左もも	左腹部 右もも
		左上腕 右腹部	右上腕 左もも	左腹部 右もも
		左上腕 右腹部	右上腕 左もも	左腹部 右もも
		左上腕 右腹部	右上腕 左もも	左腹部 右もも

自己注射カレンダー

自己注射の予定日に○を付けましょう。

2025年 4月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

6月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

8月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

5月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

7月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

12月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

11月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2026年1月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

3月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

自己注射カレンダー

自己注射の予定日に○を付けましょう。

2026年 4月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

6月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

8月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

5月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

7月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

12月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

11月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

2027年1月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

3月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

コセンティクス患者さんサポート

■LINEアプリ「コセンティクス 服薬サポート」※

- 注射や通院のスケジュールをお知らせします。
- 症状の写真など日々の記録を一覧で振り返ることができ、
受診時に主治医と確認することができます。
- 乾癬治療の疑問や質問にチャットでお答えします。

※本サービスは乾癬の患者さんを対象としています(2025年2月現在)。



ご登録はこちらから ▶



■患者さん向けお薬情報(ノバルティス)「コセンティクスを 使用される患者さんへ」

- 疾患の種類と症状、治療法や治療中に注意すること、治療中にかかる費用などについてご紹介しています。
- 患者さんご自身やご家族がコセンティクスを安全に注射するための方法を、
動画で確認することができます。

www.okusuri.novartis.co.jp/cosentyx

